

Family Guide Aile Pusulası دليل الأسرة

FAMILIENKOMPASS

Frühe Hilfen Bremerhaven



Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 6 Jahren

IMPRESSUM

Herausgeber

Amt für Jugend, Familie und Frauen · Jugendhilfeplanung / Frühe Hilfen
Hinrich-Schmalfeldt-Straße 30 · 27576 Bremerhaven
www.bremerhaven.de

in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen Bremerhaven

Konzeption & Gestaltung

Petra Steidl Netzwerkerin Frühe Hilfen, AWO
Kopfgeflüster Agentur für Kommunikation & Design

Fotos

Kopfgeflüster · www.kopfgefluester.info

Fotolia · www.fotolia.com Bildnummern: 54723553, 42110124, 50119997, 63556073

© JULI 2016

Liebe Eltern,

der Familienkompass gibt Ihnen einen Überblick über Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 6 Jahren in Bremerhaven. Die Angebote können freiwillig und kostenfrei oder gegen geringe Gebühren in Anspruch genommen werden.

Die Palette reicht von Kursen und Beratung während der Schwangerschaft über Hebammen, Familienzentren, Schwimmen, Sport und Bewegung für kleine Kinder bis zu Programmen der Familienbildung. Ehrenamtliche Projekte zur Unterstützung von Familien sind ebenso aufgeführt wie Eltern-Kind-Aktivitäten in den Bremerhavener Kirchengemeinden.

Nutzen Sie gerne die Angebote, die Sie interessieren!

Ausführliche Informationen auch zu wirtschaftlichen Hilfen und weiteren Beratungsangeboten finden Sie in der Eltern-Infomappe „Willkommen an Bord“. Diese erhalten alle Eltern in Bremerhaven kostenlos im Rahmen eines Begrüßungsbesuches. Sollten Sie die Eltern-Infomappe noch nicht erhalten haben, können sie diese gerne anfordern.

Informationen zu den Angeboten der Frühen Hilfen in Bremerhaven erhalten Sie auch im Internet unter www.bremerhaven.de.



Dear parents,

This family guide gives you an overview of all offers for (future) parents and families with children of up to six years. All offers are accessible voluntarily against a small fee or without any costs at all.

The courses vary from advice and activities during pregnancy by midwives and family centres to swimming, from spots and activities for little children to course in family education and planning.

Community service projects are listed as well as parent-child activities of Bremerhaven parishes. All the information on Help at an Early Stage can also be found on www.bremerhaven.de.



Değerli Anne-Babalar,

Aile Pusulası, Anne-Baba adaylarına ve 6 yaşına kadar çocukları olan Ailelere sunulan hizmetler konusunda sizleri bilgilendiriyor. Bu hizmetler ücretsiz veya az bir ücret karşılığında gönüllü olarak verilmektedir.

Hizmetlerimiz Hamilelik esnasında verilen Kurs ve Danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra Ebelik, Aile Merkezleri, Yüzme, Küçük çocuklar için Spor ve Aile kurmaya yönelik programları kapsamaktadır. Ayrıca fahri olarak Bremerhaven kiliselerinde Anne-Baba-Çocuk etkinlikleri gibi Aile destekleyici Projelerde yapılmaktadır.

Ayrıca Erken Yardımlar hakkında daha geniş bilgiyi internet sayfamızda www.bremerhaven.de edinebilirsiniz.

المساعدة المبكرة للعائلات

دليل الأسرة يمنحك لمحة عامة عن جميع العروض (المستقبلية) لجميع الآباء والأمهات والأسر مع الأطفال حتى سن 6 سنوات في بريمرهافن . العروض يمكن اتخاذها تطوعياً ومجاناً أو مقابل رسوم رمزية.

ويتراوح مجالنا بين الدورات التعليمية والمشورة أثناء الحمل ، من خلال القابلات بالإضافة لمراكز العائلة ، والسباحة ، والرياضة والنشاط البدني للأطفال الصغار حتى برامج تكوين الأسرة . برنامج تطوعي لدعم الأسر مصنف أيضاً كمنشآت بين الوالدين والطفل في أبرشيات بريمرهافن .

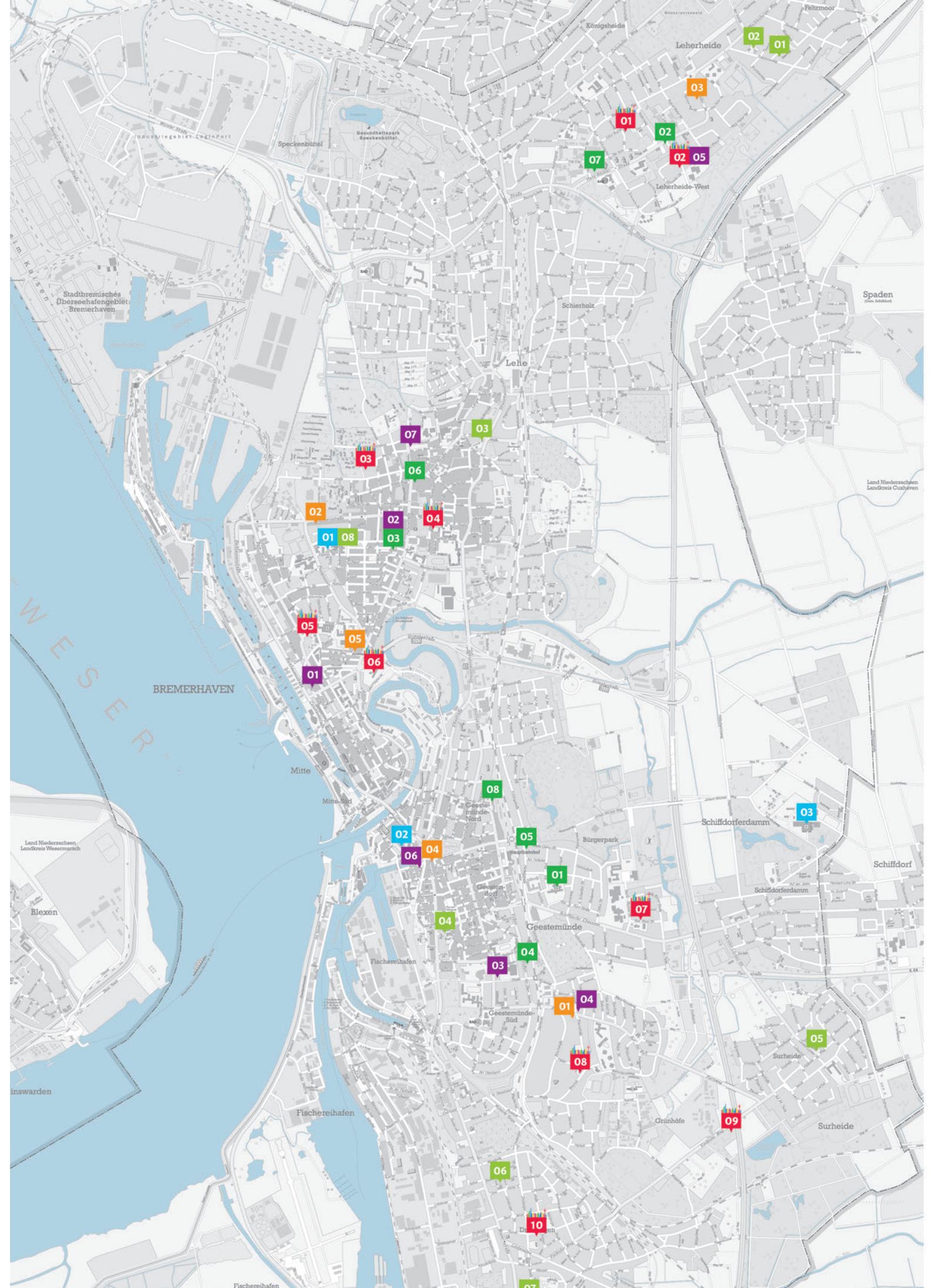
اغتنموا العروض التي تهكم !

لمزيد من التفاصيل والمساعدة الاقتصادية والخدمات الاستشارية الأخرى يمكنكم العثور عليها في مجلد معلومات الأهل "مرحباً بكم معنا".

هذا المجلد يحصل عليه الآباء والأمهات في بريمرهافن مجاناً كجزء من زيارة الترحيب . إذا لم تكونوا قد تلقيتهم مجلد معلومات الأهل بعد ، تفضلوا بطلبه بكل سرور وبدون تردد

لمزيد من المعلومات عن عروض المساعدة المبكرة في بريمرهافن ، قوموا بزيارة موقعنا على الإنترنت :

www.bremerhaven.de



SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Caritasverband für Bremerhaven & den Landkreis Cuxhaven e.V.
01 **Beratung für Schwangere und Familien**
(Beratung zur Antragstellung Bundesstiftung Mutter & Kind) Geibelstr. 9 a · 0471 / 5 50 25
www.caritas-cuxhaven.de
- pro familia
02 **Beratung zu Schwangerschaft, Familiengründung, sozialen und finanziellen Leistungen**
Berliner Platz 1 a · 0471 / 2 87 22 · www.profamilia.de
- Klinik
03 **Geburtshilfe, Hebammen-Kreisssaal, Früh- und Neugeborenen-Intensivstation, Hebammen-Liste, Kursangebote**
Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH
Postbrookstraße 103 · 0471 / 299-0 (Zentrale)
oder 0471 / 299-32 58 (Hebammen-Sprechstunde)
www.klinikum-bremerhaven.de
- **Freiberufliche Hebammen**
Hebammenleistungen, Kursangebote
Susanne Arzenheimer · 0471 / 300 27 67
Stefanie Richter · 0178 / 8 26 96 09
Caren Utecht · 0471 / 8 10 30
Maren Willmann, Jana Siedenburg,
Cornelia Samel · 0471 / 3 91 12 22
www.hebammenpraxis-mitte.weebly.com
- **Gynäkologinnen / Gynäkologen**
Einen Überblick über Gynäkologinnen und Gynäkologen in Bremerhaven finden Sie hier:
www.kvhh.de

„WILLKOMMEN AN BORD“ –

Begrüßungsbesuch und Eltern-Infomappe

- Hausbesuche für Eltern neugeborener Babys und zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren
Träger: Amt für Jugend, Familie und Frauen
Durchführung: AWO Sozialdienste GmbH
Schifferstr. 39 · 0471 / 9 51 53 54 · www.bremerhaven.de

GESUNDHEIT UND ENTWICKLUNG

- **Kinderärztinnen / Kinderärzte**
Einen Überblick über Kinderärztinnen und Kinderärzte in Bremerhaven finden Sie hier: www.kvhh.de
- **Klinik für Kinder und Jugendliche**
01 Schiffdorfer Chaussee 29 · 0471 / 1820
www.ameos.eu
- **Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung**
Beratung zu Stillen, Ernährung, Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft und in den ersten 3 Lebensjahren · www.bremerhaven.de
- **Standort Leherheide:**
02 Hans-Böckler-Straße 36 f · 0471 / 6 61 28
- **Standort Lehe**
03 „die Theo“ · Lutherstraße 7 · 0471 / 5 21 33
- **Standort Geestemünde**
04 Voßstraße 41 · 0471 / 3 86 33
- **Hausfrühförderung / Interdisziplinäre Frühförderstellen (IFF)**
Pädagogische Förderung und Therapie für Kinder im Alter von 0 - 6 Jahren
- **05** IFF der Lebenshilfe · Hartwigstraße 1 · 0471 / 8 20 04
www.lebenshilfe-bhv.de
- **06** IFF „Alle in einem Boot“
Hafenstraße 194 · 0471 / 92 92 88-80/81
www.ifs-bremerhaven.de
- **07** IFF der AWO
Hans-Böckler-Straße 5 · 0471 / 9 62 00-25
www.awo-bremerhaven.de
- **08** **Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven**
Friedrich-Ebert-Straße 33 · 0471 / 9 51 58 10-0
www.atz-bremerhaven.de

FAMILIENZENTREN

Angebote für alle Familien, u.a. : Elternberatung / -begleitung, Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Cafe
www.bremerhaven.de

LEHERHEIDE

- **01** Träger: Magistrat
Julius-Brecht-Straße 18 · 0471 / 300 21 62
- Träger: AWO
02 **Louise-Schroeder-Straße 9 b · 0471 / 95 85 440**

LEHE

- **03** Träger: Magistrat
Batteriestraße 36 · 0471 / 300 21 80
- Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis
04 **Neulandstraße 71 · 0471 / 944 66 955**

MITTE

- **05** Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis
Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21 · 0471 / 48 33 89 44
- Träger: DRK
06 **Folkert- Potrykus-Straße 1 · 0471 / 30 98 544**

GEESTEMÜNDE

- **07** Träger: Magistrat
**Bremerhavener Modell / Robert-Blum-Straße 3
0471 / 30 83 28-41**
- Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis
08 **Braunstraße 10 · 0471 / 98 21 98 31**
- Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum
09 **Vieländer Weg 166 · 0471 / 30 30 76 02**

WULSDORF

- **10** Träger: Magistrat
Brakhahnstraße 23 · 0471 / 30 83 61 66

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

- **Familie im Stadtteil**
Entlastung für Familien mit Kindern bis 10 Jahren durch nachbarschaftliche Assistentinnen
Träger: Initiative Jugendhilfe e.V.
www.jugendhilfe-bremerhaven.de
- **01** **Standort Süd:** Auf der Bult 12 d · 0471 / 30 94 175
- **02** **Standort Mitte:** Rickmersstr. 87 · 0471 / 800 59 23
- **03** **Standort Nord:** Hans-Böckler-Str. 75 · 0471 / 30 96 270
- **mitKids Aktivpatenschaften**
für Kinder zwischen 2 und 9 Jahren
Träger: Initiative Jugendhilfe
Bismarckstraße 2 · 0471 / 30 47 99 07
www.jugendhilfe-bremerhaven.de
- **Wellcome**
Moderne Nachbarschaftshilfe für Familien nach der Geburt · Träger: Weitblick gGmbH
An der Allee 10 · 0471 / 48 38 99 83
www.welcome-online.de
- **Selbsthilfegruppe Wochenbett-Depression**
04742 / 92 64 34 Nadja
- **Elterngesprächskreis**
für Eltern von Kindern mit Behinderungen im Alter von 0 bis 12 Jahren
04744 / 8 20 482
www.lebenshilfe-bhv.de

SCHWIMMEN / SPORT / MUSIK

- **Babyschwimmen**
Nordseeschwimmschule e.V.
Bruno-Hans-Bürgel-Str. 4 · 0471 / 30 200 106
www.nordseeschwimmschule.de
- **Bädergesellschaft Bremerhaven mbH**
Kurse in Bad 1 und Bad 2 · www.baeder-bhv.de
- **OSC – Olympischer Sportclub Bremerhaven e.V.**
Am Stadion 10 · 0471 / 800 97-0
www.osc-bremerhaven.de
- **SFL – Sport Freizeit Leherheide Bremerhaven e.V.**
Mecklenburger Weg 17 · 0471 / 6 28 25
www.sfl-bremerhaven.de
- **Levita Sports**
Lange Straße 43 · 0471 / 48 38 227 · www.levitasports.de

- **Eltern-Kind-Turnen/Kinderturnen**
Zahlreiche Sportvereine bieten Eltern-Kind-Turnen oder Kinderturnen an. Konkrete Informationen finden Sie unter: www.bremerhaven.de oder www.lsb-bremen.de

DJK Arminia Bremerhaven e. V.
Geibelstraße 9 · 0471 / 3 08 59 98 · www.djkarminia.de

- **Musikalische Früherziehung**
Jugendmusikschule · 0471 / 590-23 37 / -23 43
www.jugendmusikschule-bremerhaven.de

Musikschule Beck
0471 / 80 18 48 · www.musikschule-beck.de

Yamaha Music School
0471 / 926 91 94 · www.musikschule-wacker.de

KRABELGRUPPEN

Evangelische und katholische Kirchengemeinden mit Angeboten für Eltern und Kinder

- **01** Ev.-luth. Lukaskirchengemeinde Bhv.-Leherheide
Feuerdornweg 81 · 0471 / 6 18 88
- **02** Ev.-luth. Markuskirchengemeinde Bhv.-Leherheide
Entenmoorweg 11 - 15 · 0471 / 6 18 88
- **03** Ev.-luth. Dionysiuskirchengemeinde Bhv.-Lehe
Stresemannstr. 267 · 0471 / 8 14 12
- **04** Ev.-luth. Marienkirchengemeinde Bhv.-Geestemünde
An der Mühle 10 · 0471 / 9 21 47 74
- **05** Ev.-luth. Auferstehungskirchengemeinde Bhv.-Surheide
Carsten-Lücken-Str. 131 · 0471 / 29 12 14
- **06** Ev.-luth. Martin-Luther-Kirchengemeinde Bhv.-Wulsdorf
Blumenthaler Straße 15 · 0471 / 7 75 07
- **07** Ev.-luth. Dionysiuskirchengemeinde Bhv.-Wulsdorf
Am Jedutenberg 2 · 0471 / 7 52 32
- **08** Caritasverband für Bremerhaven und den
Landkreis Cuxhaven e.V. · Geibelstr. 9 a · 0471 / 5 50 25

FAMILIENKOMPETENZ STÄRKEN

- **Elternwerkstatt**
Kursangebot für Eltern, die sich genauer mit Fragen der Erziehung beschäftigen wollen
Kurse an wechselnden Standorten
Träger: AWO Sozialdienste GmbH
Schifferstraße 39 · 0471 / 95 15 009
www.awo-bremerhaven.de
- **Schule für Eltern**
Aktivierungsmaßnahme zu den Themen gelingendes Familienleben und berufliche Perspektive
Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum · www.afznet.de
- **02** **Standort Lehe:** Lutherstr. 7 · 0471 / 30 94 42-50
- **03** **Standort Geestemünde:** Schillerstr. 87 · 0471 / 30 83 23 83
- **Familienbildungsprogramme HIPPY, Opstapje, Schritt für Schritt**
Träger: AWO Sozialdienste GmbH
www.awo-bremerhaven.de
- **04** **Standort Mitte/Süd:**
Lerchenstr. 37 · 0471 / 95 88 888
- **05** **Standort Nord/Lehe:**
Louise-Schroeder-Str. 9 b · 0471 / 800 38 02
- **Windelkind**
Kurse und Treffen für Eltern mit sehr jungen Kindern
Träger: Weitblick gGmbH
Kaistraße 7 · 0471 / 97 16 62 28
www.windelkind-bremerhaven.de
- **DELFI**
Gruppenpädagogisches Präventionskonzept für die Begleitung von Eltern und Babys im ersten Jahr
Michaela Schwitalla
0471 / 48 14 75 13 oder 0163 / 68 710 86
www.delfi-bremerhaven.de
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**
Träger: Magistrat
Brookstr. 1 · 0471 / 590 21 58 · www.bremerhaven.de
- **07**

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.bremerhaven.de